

Паспорт социальной практики
Профилактика суицидального поведения среди детей и подростков

(наименование практики)

№	Раздел паспорта	Информация о практике
I. Информация об организации		
1.	Наименование учреждения, ФИО руководителя, адрес сайта	Государственное бюджетное учреждение социального обслуживания Владимирской области «Киржачский комплексный центр социального обслуживания населения» Директор Блинова Светлана Анатольевна Адрес сайта: https://gbusokirzhach.social33.ru/
2.	ФИО, занимаемая должность, номер телефона и адрес электронной почты работника-разработчика практики	Волкова Наталья Викторовна, заместитель директора Тел.: 8 (49237) 2-96-89 e-mail: kirzhach_kcson@uszn.avo.ru
II. Общая информация о практике		
3.	Наименование практики	Профилактика суицидального поведения среди детей и подростков
4.	Целевая аудитория практики	Несовершеннолетние в возрасте до 18 лет, у которых в силу жизненных обстоятельств имеются трудности во взаимоотношениях с окружающими людьми, в т.ч. со сверстниками
5.	Территория внедрения практики, сроки реализации	ГБУСО ВО «Киржачский комплексный центр социального обслуживания населения» Город Киржач, Владимирская область Дата начала реализации практики: 2021 год Срок реализации: постоянного действия
6.	Тип практики	Пилотная практика. В реализации практики имеется главная особенность: возможность поддержки несовершеннолетних, оказавшихся в трудной жизненной ситуации, совместно со специалистами, открыто готовыми вместе с подростками искать достойное решение их проблем. Создание благоприятной психологической обстановки, выявление на раннем этапе несовершеннолетних целевой группы, оказание им своевременной психолого-педагогической помощи, включение их в профилактическую программу; снижение количества детей с суицидальным риском, предупреждение суицидальных попыток, рецидивов и возникновения осложнений является отличительной чертой эффективной работы по профилактике суицидального поведения среди несовершеннолетних «группы риска».
III. Описание практики		
7.	Цели практики	Организация профилактической работы по предупреждению суицидальных действий среди подростков, развитие стрессоустойчивости,

		сохранение и укрепление психического здоровья несовершеннолетних
8.	Задачи практики	<ul style="list-style-type: none"> • Выявление детей «группы риска», обучение данной группы методам релаксации и саморегуляции. • Пропаганда здорового образа жизни, формирование у несовершеннолетних позитивного образа Я. • Взаимодействие со специалистами различных учреждений и организаций.
9.	Краткое описание практики	<p>Реализация практики включает направления:</p> <p>1. Выявление и реабилитация детей «группы риска» и семей, находящихся в социально опасном положении:</p> <ul style="list-style-type: none"> • диагностика – тесты на определение личностной и реактивной тревожности, подверженности стрессу; • фиксирование данных по социально неблагополучным семьям, детям, склонным к суицидальному поведению; • проведение профилактических мероприятий, направленных на снижение суицидального риска. <p>2. Пропаганда здорового образа жизни, сохранение и укрепление психического здоровья среди детей и подростков:</p> <ul style="list-style-type: none"> • организация досуга несовершеннолетних для формирования широкого круга интересов, увлечений, занятий, направленных на укрепление и сохранение психического и физического здоровья; • организация и проведение мероприятий, акций по пропаганде ЗОЖ, вовлечение детей «группы риска» в массовые и социально-значимые мероприятия. <p>3. Оптимизация межличностных отношений.</p> <p>В целях предупреждения кризисных состояний и коррекции психологического неблагополучия осуществляется коррекционно-развивающая деятельность: тренинги с несовершеннолетними, ориентированные на знакомство со своими психологическими особенностями, сильными и слабыми сторонами, способами их коррекции, способами снятия тревожности; тренинги межличностного общения, мастерские ценностных ориентаций.</p>
10.	Социальные результаты, доказательность практики	<p>За период за 2021 - 2022 год систематически проводились рейды по семьям, состоящим на учете в ДЕСОП. С несовершеннолетними и их родителями организована профилактическая работа: беседы, индивидуальные консультации с несовершеннолетними. В рамках взаимодействия с общеобразовательными организациями</p>

		<p>проведены мероприятия по предупреждению девиантного и суицидального поведения среди детей и подростков с целью сохранения и укрепления психического и физического здоровья несовершеннолетних (информационные встречи, беседы, дискуссии, занятия с элементами тренинга) с участием более 100 детей:</p> <ul style="list-style-type: none"> - показ социальных роликов «Детский суицид», «Позаботьтесь о будущем ваших детей», «Хозяин своей жизни», «Жизнь прекрасна», «Детский телефон доверия»; - профилактические беседы «Жизненные ценности», «Наши эмоции-наши поступки», «Трудные ситуации могут научить меня...» и др.; - консультирование родителей «Взаимоотношения в семье», «Возрастные и индивидуальные особенности ребенка», «Поощрения и наказания в семье», «Семейные ценности» и др. <p>Разработаны и распространены буклеты «Жизнь — это счастье, сотвори его сам!», «Родителям о подростковом суициде», «Как сохранить психическое здоровье ребенка», «Как предупредить детский суицид».</p> <p>Видеоматериал, буклеты размещены на официальном сайте учреждения.</p> <p>Применяются медиативно-восстановительные технологии, осуществляются выходы в образовательные учреждения.</p> <p>Результаты реализации практики:</p> <ul style="list-style-type: none"> - осуществление социальной и психологической защиты детей; - снижение количества детей с девиантным поведением; - предотвращение суицидальных попыток; - оптимизация детско-родительских отношений. <p>В рамках реализации практики участники овладевают практическими навыками разрешения жизненных проблем, конфликтных ситуаций в семье, школе, личной жизни. Мероприятия способствуют формированию у несовершеннолетних правильного реагирования на сложные жизненные ситуации, умений делать правильный выбор и преодолевать трудности. Родители знакомятся с информацией о причинах, факторах и динамике суицидального поведения среди детей.</p>
11.	Роль социальных партнеров в реализации практики	К реализации проекта привлекается волонтерский отряд «Орион» Киржачского КМК. Работа волонтерского отряда заключается в профилактике асоциального поведения среди

		детей и подростков (участие в досуговых и трудовых мероприятиях, праздниках). Организованы встречи волонтерского отряда с несовершеннолетними в целях мотивации детей на социально полезную деятельность, помощь и поддержку, готовность помочь людям, оказавшимся в трудной жизненной ситуации.
12.	Оценка возможности тиражирования практики, коммуникационное продвижение практики	Имеются необходимые методические условия для тиражирования технологии на региональном уровне: нормативная и инструктивно-методическая документация, план мероприятий, методические рекомендации, памятки и буклеты для родителей
13.	Дополнительная информация о практике	Раздел на официальном сайте Учреждения «Профилактика суицидального поведения несовершеннолетних»: https://gbusokirzhach.social33.ru/otsentre/profilaktika-suitsidalnogo-povedeniya-nesovershennoletnikh.php



Департамент социальной защиты населения Владимирской области

Государственное бюджетное учреждение социального обслуживания Владимирской области
«Киржачский комплексный центр социального обслуживания населения»

Отделение профилактики безнадзорности и правонарушений несовершеннолетних

Проект:

Профилактика суицидального поведения среди детей и подростков

Киржач

2022

АКТУАЛЬНОСТЬ ПРОЕКТА



За последние годы значительно увеличилось число суицидальных попыток и завершённых самоубийств среди молодежи и даже детей. Самоубийство подростков занимает третье место среди ведущих причин смертельных случаев и четвертое - среди основных причин потенциальной потери жизни. В целом ряде случаев подростки решались на самоубийство из-за равнодушного отношения родителей и педагогов к их проблемам, протестуя, таким образом, против безразличия и жестокости взрослых.

Решаются на такой шаг, как правило, замкнутые, ранимые, страдающие от одиночества и чувства собственной ненужности подростки, потерявшие смысл жизни. Причиной суицида могут быть также алкоголизм и наркомания, как родителей, так и самих подростков, индивидуальные психологические особенности человека, внутриличностные конфликты и т.п. Проблема детских суицидов присуща как неблагополучным семьям, так и семьям с внешними признаками социального и финансового благополучия.

Своевременная помощь, участливое отношение к подросткам, попавших в трудную жизненную ситуацию, помогли бы избежать трагедий.

ЦЕЛЬ:

Организация профилактической работы по предупреждению суицидальных действий среди подростков, развитие стрессоустойчивости, сохранение и укрепление психического здоровья несовершеннолетних



Задачи проекта:



выявление детей «группы риска», обучение данной группы методам релаксации и саморегуляции.



взаимодействие со специалистами различных учреждений и организаций;



пропаганда здорового образа жизни, формирование у несовершеннолетних позитивного образа Я.



РЕАЛИЗАЦИЯ ПРОЕКТА



Выявление и реабилитация детей «группы риска» и семей, находящихся в социально опасном положении:

- диагностика – тесты на определение личностной и реактивной тревожности, подверженности стрессу;
- фиксирование данных по социально неблагополучным семьям, детям, склонным к суицидальному поведению;
- проведение профилактических мероприятий, направленных на снижение суицидального риска.



Пропаганда здорового образа жизни, сохранение и укрепление психического здоровья среди детей и подростков:

- организация досуга несовершеннолетних для формирования широкого круга интересов, увлечений, занятий, направленных на укрепление и сохранение психического и физического здоровья;
- организация и проведение мероприятий, акций по пропаганде ЗОЖ, вовлечение детей «группы риска» в массовые и социально-значимые мероприятия.



Оптимизация межличностных отношений:

- вовлечение несовершеннолетних в социально значимые сферы жизнедеятельности (культуру, спорт, искусство, науку и др.).

Профилактика суицидального поведения- это совместная работа

Психолог
Специалист по работе с семьей



Образовательные учреждения



Инспектор по делам несовершеннолетних



Родители



Медицинский работник



Сверстники



Ожидаемый результат

- социальная и психологическая защита детей;
- снижение количества детей с девиантным поведением;
- предотвращение суицидальных попыток;
- оптимизация детско-родительских отношений.

