

**Артикуляционная гимнастика** – это совокупность специальных упражнений, направленных на укрепление и развитие мышц артикуляционного аппарата

### Уважаемые родители!

Проведение с детьми артикуляционной гимнастики – необходимый и важный компонент развития их речевой функции. Материалы к играм и упражнениям, указанным в данном пособии, можно найти в каждом доме или подготовить совместно с детьми.

## ИГРЫ С БУСИНОЙ

### Что нужно:

- ✓ Бусина
- ✓ Вербочка или резинка

### Как играть:

- **«Маятник».** Двигать бусину по горизонтально натянутой на пальцах обеих рук нити языком влево - вправо
- **«Лифт».** Двигать бусину по вертикально натянутой нити вверх (вниз шарик падает произвольно)
- **«Чай с конфетой».** Поймать бусину в «язык-чашечку», «проглотить» - присосать язык с бусиной к небу
- **«Веселая школа».** Рассказывать скороговорки с шариком во рту, держа руками вербочку



## ИГРЫ С СОЛЕНОЙ СОЛОМКОЙ

### Что нужно:

- ✓ Соленая соломка

### Как играть:

- **«Лопатка».** Высунуть язык и поддержать на нем соломку как можно дольше
- **«Усы».** Удерживать соломку у верхней губы с помощью кончика языка
- **«Цирк».** Открыть рот и удержать соломку в равновесии на языке



## ИГРЫ С ЛОЖКОЙ

### Что нужно:

- ✓ Ложка

### Как играть:

- **«Фокус».** Присосать ложку к языку и удерживать без рук
- **«Колесо».** Совершать круговые движения выпуклой частью ложки по губам, сложенной трубочкой
- **«Шарик».** Похлопывание чайными ложками по щекам обеими руками одновременно от углов растянутого в улыбке рта



## ИГРЫ С ВОДОЙ

### Что нужно:

- ✓ Питиевая вода (сок, чай, компот)
- ✓ Таз
- ✓ Полотенце или салфетки
- ✓ Трубочка

### Как играть:

- **«Не расплескай».** Язык в форме глубокого «ковша» с небольшим количеством воды высунут вперед из широко раскрытого рта
- **«Ковшик».** «Язык - ковш» с жидкостью плавно перемещается попеременно в углы рта, удерживая жидкость, не закрывая рта и не оттягиваясь назад в рот
- **«Кукушка».** «Язык - ковш», наполненный жидкостью, плавно двигается вперед - назад (рот широко раскрыт)
- **«Водопад».** Подставить высунутый язык под струю воды.
- **«Дельфин».** Набрать в рот воды и с силой выдувать.
- **«Пузыри».** С силой выдувать воздух в трубочку, опущенную в тазик с водой



## ИГРЫ С МАРМЕЛАДОМ

### Что нужно:

- ✓ Мармеладные червячки, мишки

### Как играть:

- **«Червячок».** Втягивать мармеладного червячка в рот через вытянутые в трубочку губы
- **«Колесо».** Мармеладку зажать губами и натянуть рукой. Стараться удержать мармеладку губами



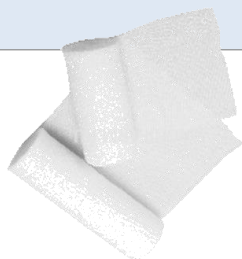
## ИГРЫ С БИНТОМ

### Что нужно:

- ✓ Стерильный бинт

### Как играть:

- **«Дай-ка!».** Сомкнутые и растянутые в улыбке губы плотно сжимают бинт. Взрослый пытается его вытащить, преодолевая сопротивление мышц губ
- **«Рулетик».** Бинт крепко прижимается ко всей поверхности нижней губы широким языком



## 5 важных советов по проведению артикуляционной гимнастики:

- Начинать от простых упражнений, заканчивать сложными
- Артикуляционная гимнастика длится не более 5 – 8 минут
  - Каждое упражнение выполняется не более 10 раз
  - У ребенка должен быть индивидуальный платок
- Все упражнения проводить сидя, перед зеркалом

**Наш адрес:** г. Владимир,  
ул. Фейгина д. 35 «А»

Тел.: 8 (4922) 36-25-45, 53-86-33

**E-mail:** [vladimir\\_srcn@avo.ru](mailto:vladimir_srcn@avo.ru)

**Сайт:** <http://vladsrcn.social33.ru/>

**Заведующий отделением**  
Кузнецова Антонина Александровна

**Логопед:**  
Фомина Марина Михайловна

**Услуги предоставляются бесплатно!**



Департамент социальной защиты населения администрации Владимирской области

ГКУСО ВО «Владимирский социально-реабилитационный центр для несовершеннолетних»

## Веселая гимнастика для языка



## Буклет для родителей

Владимир, 2021 год