

Паспорт социальной практики
Программа по профилактике суицида и суицидального поведения среди
несовершеннолетних «Я выбираю жизнь»

(наименование практики)

№ п/п	Раздел паспорта	Информация о практике
I. Информация об организации		
1.	Наименование учреждения, ФИО руководителя, адрес сайта	Государственное бюджетное учреждение социального обслуживания Владимирской области «Комплексный центр социального обслуживания населения Юрьев-Польского района» Директор Иванова Жанна Николаевна Адрес сайта: https://yurievkson.social33.ru/
2.	ФИО, занимаемая должность, номер телефона и адрес электронной почты работника-разработчика практики	Седова Анна Николаевна, специалист по социальной работе Тел: 8 (920) 917-14-29, e-mail: anna.sedova6@mail.ru
II. Общая информация о практике		
3.	Наименование практики	Программа по профилактике суицида и суицидального поведения среди несовершеннолетних «Я выбираю жизнь»
4.	Целевая аудитория практики	- несовершеннолетние «группы риска», склонные к суицидальным действиям; - несовершеннолетние, нуждающиеся в срочной психологической помощи
5.	Территория внедрения практики, сроки реализации	ГБУСО ВО «Комплексный центр социального обслуживания населения Юрьев-Польского района» Город Юрьев-Польский, Владимирская область Дата начала реализации практики: май 2021 года Срок реализации: постоянного действия
6.	Тип практики	Тип практики: пилотная. В настоящее время практика «Профилактика суицидального поведения несовершеннолетних» включает в себя сложившийся стандартный комплекс действий, который апробируется на территории города Юрьев-Польский. Социальные результаты практики, в целом, определены и проверяются на достижимость и устойчивость в разных условиях.
III. Описание практики		
7.	Цели практики	Организация профилактической работы по предупреждению суицидальных действий среди несовершеннолетних, развитие их стрессоустойчивости, сохранение и укрепление психического здоровья
8.	Задачи практики	<ul style="list-style-type: none"> • Выявление детей «группы риска», обучение данной группы методам релаксации и саморегуляции. • Пропаганда здорового образа жизни, формирование у подростков позитивного образа Я.

		<ul style="list-style-type: none"> • Формирование у несовершеннолетних представлений о социальных нормах поведения, развитие ценностных отношений. • Формирование у детей позитивного образа Я, уникальности и неповторимости собственной личности и других людей. • Межведомственное взаимодействие со специалистами различных учреждений и организаций.
9.	Краткое описание практики	<p>Проект включает реализацию следующих направлений:</p> <p><i>1. Профилактика:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> - предупреждение возникновения явлений дезадаптации, суицидального и саморазрушающего поведения несовершеннолетних; - разработка рекомендаций (буклеты, памятки) родителям по оказанию помощи в вопросах воспитания, обучения и развития несовершеннолетних с учетом возникшей ситуации, возрастных и индивидуальных особенностей. <p><i>2. Выявление и реабилитация несовершеннолетних «группы риска» и семей, находящихся в трудной жизненной ситуации:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> - диагностика – тесты на определение личностной и реактивной тревожности, подверженности стрессу; - выявление и реабилитация несовершеннолетних и их семей, оказавшихся в трудной жизненной ситуации; - составление базы данных по социально – неблагополучным семьям; - проведение профилактических мероприятий, направленных на снижение суицидального риска. <p><i>3. Консультирование (индивидуальное и групповое)</i></p> <ul style="list-style-type: none"> - оказание помощи и создание условий для предупреждения и коррекции дезадаптации, суицидального и саморазрушающего поведения несовершеннолетних. <p><i>4. Развивающая и коррекционная работа (индивидуальная и групповая)</i> - формирование у несовершеннолетних потребности в новой модели поведения, возможности ее приобретения и реализации в жизни.</p> <p><i>5. Психологическое просвещение-</i> формирование у несовершеннолетних потребности в психологических знаниях, желания использовать их в интересах собственного развития; создание условий для полноценного личностного развития и самоопределения детей на каждом возрастном этапе, а также в своевременном предупреждении возможных нарушений в становлении личности.</p> <p><i>6. Пропаганда здорового образа жизни, сохранение и укрепление психического здоровья среди</i></p>

		<p>несовершеннолетних:</p> <ul style="list-style-type: none"> - организация работы в период школьных каникул по оздоровлению и занятости детей и подростков, находящихся в социально – опасном положении.
10.	Социальные результаты, доказательность практики	<p>С января по ноябрь 2022 года в рамках проекта проведено 9 тематических мероприятий с участием 154 несовершеннолетних, 12 взрослых и 7 волонтеров-добровольцев.</p> <p>Реализация практики способствовала:</p> <ul style="list-style-type: none"> - стабилизации психоэмоционального состояния несовершеннолетних, формированию жизнеутверждающих установок и позитивного отношения к жизни, навыков конструктивного реагирования на конфликтную ситуацию, а также повышению у детей и подростков самооценки уверенности в себе; - восстановлению детско-родительских отношений, повышению психолого-педагогической компетентности родителей.
11.	Роль социальных партнеров в реализации практики	<p>К реализации практики привлекаются волонтеры отряда «Доброволец школы №1» (мастер-классы), представители волонтерского движения «Добро помощь» г. Москва (соревнования, мероприятия), общественная организация НКО «Здоровое поколение» г.Владимир (экскурсии, мастер-классы)</p>
12.	Оценка возможности тиражирования практики, коммуникационное продвижение практики	<p>Имеются необходимые методические условия для тиражирования технологии на региональном уровне: нормативно-правовая база, информационные буклеты, памятки, план мероприятий.</p>
13.	Дополнительная информация о практике	-



***Программа по профилактике
суицида и суицидального поведения
среди несовершеннолетних
« Я выбираю жизнь »***

специалист по социальной работе

Седова Анна Николаевна

ГБУСО ВО «Комплексный центр социального обслуживания
населения Юрьев-Польского района»

Цель: организация профилактической работы по предупреждению суицидальных действий среди несовершеннолетних, развитие их стрессоустойчивости, сохранение и укрепление психического здоровья.

Задачи программы:

1. Выявление детей «группы риска», обучение данной группы методам релаксации и саморегуляции.
2. Пропаганда здорового образа жизни, формирование у подростков позитивного образа Я.
3. Формирование у несовершеннолетних представлений о социальных нормах поведения, развитие ценностных отношений.
4. Формирование у детей позитивного образа Я, уникальности и неповторимости собственной личности и других людей.
5. Межведомственное взаимодействие со специалистами различных учреждений и организаций.

Принципы реализации программы:

- Принцип ценности личности, заключающийся в самоценности ребенка.
- Принцип уникальности личности, состоящий в признании индивидуальности несовершеннолетнего.
- Принцип приоритета личностного развития, когда обучение выступает не как самоцель, а как средство развития личности каждого ребенка.
- Принцип ориентации на зону ближнего развития каждого несовершеннолетнего.
- Принцип эмоционально-ценностных ориентаций воспитательного процесса.

Ожидаемые результаты:

Организованная таким образом работа позволит осуществлять социальную и психологическую защиту детей, снизить количество детей с девиантным поведением и избежать суицидальных попыток, оптимизировать детско-родительские взаимоотношения.

Фотоматериалы



*Летняя оздоровительная
реабилитационная группа*

Мастер-класс по тестопластике

Фотоматериалы



*Социально – педагогическая консультация родителей
«Способы саморегуляции эмоционального состояния
несовершеннолетних»*

Фотоматериалы



*Сотрудничество с волонтерами отряда
«Доброволец школы №1»
Мастер-класс по тестопластике*

Информационные материалы

Признаки суицида:

- ✓ угрожает покончить с собой
- ✓ отмечается резкая смена настроения
- ✓ раздает любимые вещи
- ✓ «приводит свои дела в порядок»
- ✓ становится агрессивным, бунтует, не желает никого слушать
- ✓ живет на грани риска, не бережет себя
- ✓ утрата самоуважения

Чего нельзя делать?

- ✓ не читайте нотации
- ✓ не игнорируйте человека, его желание получить внимание
- ✓ не говорите «Разве это проблема?», «Ты живешь лучше других» и т.д.
- ✓ не спорьте
- ✓ не предлагайте неоправданных утешений
- ✓ не смейтесь над подростком
- ✓ Не говорите с иронией и насмешкой.

**ВНИМАНИЕ ОКРУЖАЮЩИХ
МОЖЕТ ПРЕДОТВРАТИТЬ БЕДУ!**

Что Вы можете сделать?

- ✓ будьте внимательны к своему ребенку
- ✓ умеете показывать свою любовь к нему
- ✓ откровенно разговаривайте с ним
- ✓ умеете слушать ребенка
- ✓ не бойтесь прямо спросить о самоубийстве
- ✓ не оставляйте ребенка один на один с проблемой
- ✓ предлагайте конструктивные подходы к решению проблемы
- ✓ вселяйте надежду, что любая ситуация может разрешиться конструктивно
- ✓ привлекайте к оказанию поддержки значимых для ребенка лиц
- ✓ обратитесь за помощью к специалистам



Советы внимательным и любящим родителям:

- ✓ показывайте ребенку, что вы его любите
- ✓ чаще обнимайте и целуйте
- ✓ поддерживайте в сложных ситуациях
- ✓ учите его способам разрешения жизненных ситуаций
- ✓ вселяйте в него уверенность в себе
- ✓ помогите ребенку проявить свои переживания через игры, рисунки, лепку, увлечения

Эти слова

- ✓ Ты сам
- ✓ Ты очен
- ✓ Спасибо
- ✓ Что бы
- ✓ Иди ко
- ✓ Садись
- ✓ Расскаж
- ✓ Я помо
- ✓ Я радую
- ✓ Чтобы
- ✓ твоя кре
- ✓ Как хор

**ЗНАЙ
ПРО**

СУИЦИД – это преднамеренное лишение себя жизни...

Почему ребенок решает на самоубийство?

- ✓ нуждается в любви и помощи
- ✓ чувствует себя никому не нужным
- ✓ не может сам разрешить сложную ситуацию
- ✓ накопилось множество нерешенных проблем
- ✓ боится наказания
- ✓ хочет отомстить обидчикам
- ✓ хочет получить кого-то или что-то

В группе риска – подростки, у которых:

- ✓ сложная семейная ситуация
- ✓ проблемы в учебе
- ✓ мало друзей
- ✓ нет устойчивых интересов, хобби
- ✓ перенесли тяжелую утрату
- ✓ семейная история суицида
- ✓ склонность к депрессиям
- ✓ употребляющие алкоголь, наркотики
- ✓ ссора с любимой девушкой или парнем
- ✓ жертвы насилия
- ✓ попавшие под влияние деструктивных религиозных сект или молодежных течений

Вы столкнулись с проблемами, решить которые Вам тяжело, специалисты Центра всегда придут Вам на помощь. **Обращайтесь!**

Все услуги гражданам оказываются БЕСПЛАТНО.

Наш адрес: г. Юрьев-Польский, ул. Павших Борцов, д.6
Наша электронная почта: yuriev_kcsov@uzzn.avо.ru

Директор
Иванова Жанна Николаевна
телефон: 8 (49246) 2-37-65

Заведующий отделением профилактики безнадзорности и правонарушений несовершеннолетних
Макеева Юлия Андреевна

Время работы:
понедельник – пятница
с 8.00 до 17.00
Обеденный перерыв
с 12:00 до 13:00

Единый всероссийский телефон доверия для детей и подростков
8-800-2000-122, круглосуточно

Телефон доверия г. Юрьев-Польский
8(49246)2-30-76,
пн.-пт. с 8.00 до 17.00

Департамент социальной защиты населения Владимирской области

Государственное бюджетное учреждение социального обслуживания

Владимирской области
«Комплексный центр социального обслуживания населения Юрьев-Польского района»

Памятка для родителей
Проблема, важность которой недооценивается
(профилактика суицидов)



ПОМНИТЕ!
Лучшая профилактика суицидального поведения – своевременно оказанная родительская поддержка и внимание семьи

Юрьев - Польский
2022 год