

**Паспорт социальной практики
«Профилактика употребления психоактивных веществ среди
воспитанников стационарного отделения в рамках социально-
реабилитационной программы «Берегиня»»**

(наименование практики)

№ п/п	Раздел паспорта	Информация о практике
И. Информация об организации		
1.	Наименование учреждения, ФИО руководителя, адрес сайта	Государственное казенное учреждение социального обслуживания Владимирской области «Ковровский социально – реабилитационный центр для несовершеннолетних» Директор Юлия Алексеевна Саблина Адрес сайта: http://src-kovrov.social33.ru
2.	ФИО, занимаемая должность, номер телефона и адрес электронной почты работника-разработчика практики	Апольцева Анастасия Вадимовна, педагог – психолог тел. 8(49232) 4-00-39 Адрес электронной почты: kovrov_srcn@avo.ru
II. Общая информация о практике		
3.	Наименование практики	Профилактика употребления психоактивных веществ среди воспитанников стационарного отделения в рамках социально-реабилитационной программы «Берегиня».
4.	Целевая аудитория практики	Воспитанники стационарного отделения ГКУСО ВО «Ковровский социально-реабилитационный центр для несовершеннолетних» в возрасте от 10 до 17 лет, их родителей.
5.	Территория внедрения практики, сроки реализации	ГКУСО ВО «Ковровский социально – реабилитационный центр для несовершеннолетних» город Ковров, Владимирская область Дата начала реализации практики: 2009 год Срок реализации практики - календарный год
6.	Тип практики	Практика устоявшаяся, т.к. реализуется на базе стационарного отделения ГКУСО ВО «Ковровский социально – реабилитационный центр для несовершеннолетних» с 2009 года
III. Описание практики		
7.	Цели практики	Изменение ценностного отношения несовершеннолетних к употреблению психоактивных веществ за счёт пропаганды здорового образа жизни, формирования антинаркотических установок, воспитания личной ответственности за свое поведение.

8.	Задачи практики	<ul style="list-style-type: none"> • Организация профилактической работы с несовершеннолетними, направленной на осознание вреда от получения психоактивных веществ, опасности формирования наркотической зависимости, социальных и медицинских последствиях употребления психоактивных веществ. • Обучение способам противодействия лицам, пытающимся вовлечь несовершеннолетних в употребление психоактивных веществ. • Формирование и развитие навыков здоровьесберегающего поведения, мотивации к сохранению здоровья. • Формирование адекватной самооценки, самоуважения, уважения к личности других людей, собственного мнения и умения отстаивать его. • Выявление несовершеннолетних «группы риска», склонных к употреблению ПАВ. • Организация работы с родителями, направленной на выработку антинаркотической настороженности, коррекцию детско-родительских отношений.
9.	Краткое описание практики	<p>Практика предполагает ежемесячное проведение не менее 2 групповых мероприятий, индивидуальных занятий с детьми, входящими в «группу риска».</p> <p>Социально-реабилитационные мероприятия включают в себя: занятия, опыты и эксперименты, инсценировки, просмотры видеофильмов, консультации, а также встречи со специалистами органов и учреждений системы профилактики.</p> <p>Мероприятия проводятся по следующим направлениям:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Психологическое обследование подростков с использованием специального программного обеспечения («Компьютерно – диагностический комплекс «Сталкер», разработчик НПФ «Амалтея» г. Санкт - Петербург); 2. Проведение индивидуальных занятий в сенсорной комнате с целью снятия психоэмоционального напряжения; 3. Проведение социально – реабилитационных мероприятий, а также занятий с элементами тренинга; 4. Проведение конкурсов рисунков и плакатов по темам: «Мы за здоровый образ жизни», «Скажем наркотикам НЕТ», «Мой выбор» и другие;

		<p>5. Просмотр кинофильмов и видеороликов с последующим обсуждением;</p> <p>6. Индивидуальные беседы с несовершеннолетними по профилактике употребления ПАВ;</p> <p>7. Оказание консультативной помощи родителям несовершеннолетних по темам: «Здоровая семья и алкоголь несовместимы», «Влияние родительского алкоголизма и склонности к табакокурению в семье на детей», «Влияние родительского алкоголизма на психологическое состояние детей», «Ваш ребенок попал в плохую компанию. Что делать?» и др.</p> <p>Эффективность проводимой работы отслеживается ежеквартально по следующим показателям:</p> <ul style="list-style-type: none"> - количество проведенных мероприятий и количество участников, охваченных мероприятиями; - качество реализации мероприятий программы с использованием диагностического инструментария; - оценка эмоционального состояния несовершеннолетних, сформированность адекватной самооценки воспитанников отделения, навыков самоконтроля и т.д. <p>По результатам проведенных исследований делается вывод об эффективности реализации программы. При необходимости вносятся коррективы в тематический план занятий.</p>
10.	Социальные результаты, доказательность практики	<p>За 2023 год мероприятиями программы охвачено 37 несовершеннолетних, проведено 50 занятий, в том числе 31 – групповое занятие и 19 – индивидуальных.</p> <p>Проведено 138 консультаций с 32 родителями несовершеннолетних по темам: «Здоровая семья и алкоголь несовместимы», «Влияние родительского алкоголизма и склонности к табакокурению в семье на детей», «Влияние родительского алкоголизма на психологическое состояние детей» и другие.</p> <p>В результате реализации программы «Берегиня»:</p> <ul style="list-style-type: none"> - у 100% (37 чел.) подростков повысился уровень информированности о вреде психоактивных веществ, повысилась самооценка, улучшилось психоэмоциональное состояние, - у 67 % (25 чел.) детей сформированы: умение «сказать нет», умение определять и нести ответственность за себя, свои действия и свой

		<p>выбор, умение обратиться за помощью при необходимости.</p> <p>Разработаны буклеты для родителей: «Алкоголь и семья несовместимы», «Как уберечь своего ребенка от наркотиков?», «Позаботьтесь о своем здоровье», «Азбука ЗОЖ», «Береги себя для жизни!», «Если ребенок начал курить», «О вреде и опасности вейпа»; для воспитанников: «Курить – не модно», «О вреде алкоголя», «Скажем «НЕТ» наркотикам», «Осторожно! Насвай».</p>
11.	Роль социальных партнеров в реализации практики	Мероприятия в рамках практики проводились с участием специалистов КДНиЗП администрации г. Коврова, МБУК «ЦБС города Коврова» библиотеки №7, ГБУЗ ОТ ВО «ОЦОЗиМП»
12.	Оценка возможности тиражирования практики, коммуникационное продвижение практики	<p>Имеются необходимые методические условия для тиражирования технологии на региональном уровне: социально – реабилитационная программа, информационные буклеты для родителей и детей.</p> <p>Педагог-психолог стационарного отделения принимала участие в VII всероссийском конкурсе, проходящем в формате ФМВДК «Таланты России» в номинации: «Лучший конспект занятия». Диплом победителя I степени.</p>
13.	Дополнительная информация о практике	<p>Дополнительные материалы о реализации практики:</p> <p>https://nsportal.ru/apoltseva-anastasiya-vadimovna</p>

МИНИСТЕРСТВО СОЦИАЛЬНОЙ ЗАЩИТЫ НАСЕЛЕНИЯ ВЛАДИМИРСКОЙ ОБЛАСТИ
ГКУСО ВО «КОВРОВСКИЙ СОЦИАЛЬНО – РЕАБИЛИТАЦИОННЫЙ ЦЕНТР
ДЛЯ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ»
СТАЦИОНАРНОЕ ОТДЕЛЕНИЕ

СОЦИАЛЬНАЯ ПРАКТИКА
«ПРОФИЛАКТИКА УПОТРЕБЛЕНИЯ ПСИХОАКТИВНЫХ ВЕЩЕСТВ СРЕДИ ВОСПИТАННИКОВ
СТАЦИОНАРНОГО ОТДЕЛЕНИЯ В РАМКАХ СОЦИАЛЬНО-РЕАБИЛИТАЦИОННОЙ ПРОГРАММЫ
«БЕРЕГИНЯ»



Ковров, 2023 год

ЦЕЛЬ ПРОГРАММЫ: ИЗМЕНЕНИЕ
ЦЕННОСТНОГО ОТНОШЕНИЯ
НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ К
УПОТРЕБЛЕНИЮ ПСИХОАКТИВНЫХ
ВЕЩЕСТВ ЗА СЧЁТ ПРОПАГАНДЫ
ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ,
ФОРМИРОВАНИЯ
АНТИНАРКОТИЧЕСКИХ УСТАНОВОК,
ВОСПИТАНИЯ ЛИЧНОЙ
ОТВЕТСТВЕННОСТИ ЗА СВОЕ
ПОВЕДЕНИЕ.



ЗАДАЧИ ПРОГРАММЫ:

- ОРГАНИЗАЦИЯ ПРОФИЛАКТИЧЕСКОЙ РАБОТЫ С НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИМИ, НАПРАВЛЕННОЙ НА ОСОЗНАНИЕ ВРЕДА ОТ ПОЛУЧЕНИЯ ПСИХОАКТИВНЫХ ВЕЩЕСТВ, ОПАСНОСТИ ФОРМИРОВАНИЯ НАРКОТИЧЕСКОЙ ЗАВИСИМОСТИ, СОЦИАЛЬНЫХ И МЕДИЦИНСКИХ ПОСЛЕДСТВИЯХ УПОТРЕБЛЕНИЯ ПСИХОАКТИВНЫХ ВЕЩЕСТВ;

- ОБУЧЕНИЕ СПОСОБАМ ПРОТИВОДЕЙСТВИЯ ЛИЦАМ, ПЫТАЮЩИМСЯ ВОВЛЕЧЬ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ В УПОТРЕБЛЕНИЕ ПСИХОАКТИВНЫХ ВЕЩЕСТВ;

- ФОРМИРОВАНИЕ И РАЗВИТИЕ НАВЫКОВ ЗДОРОВЬЕСБЕРЕГАЮЩЕГО ПОВЕДЕНИЯ, МОТИВАЦИИ К СОХРАНЕНИЮ ЗДОРОВЬЯ;

- ФОРМИРОВАНИЕ АДЕКВАТНОЙ САМООЦЕНКИ, САМОУВАЖЕНИЯ, УВАЖЕНИЯ К ЛИЧНОСТИ ДРУГИХ ЛЮДЕЙ, СОБСТВЕННОГО МНЕНИЯ И УМЕНИЯ ОТСТАИВАТЬ ЕГО;

- ВЫЯВЛЕНИЕ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ «ГРУППЫ РИСКА», СКЛОННЫХ К УПОТРЕБЛЕНИЮ ПАВ;

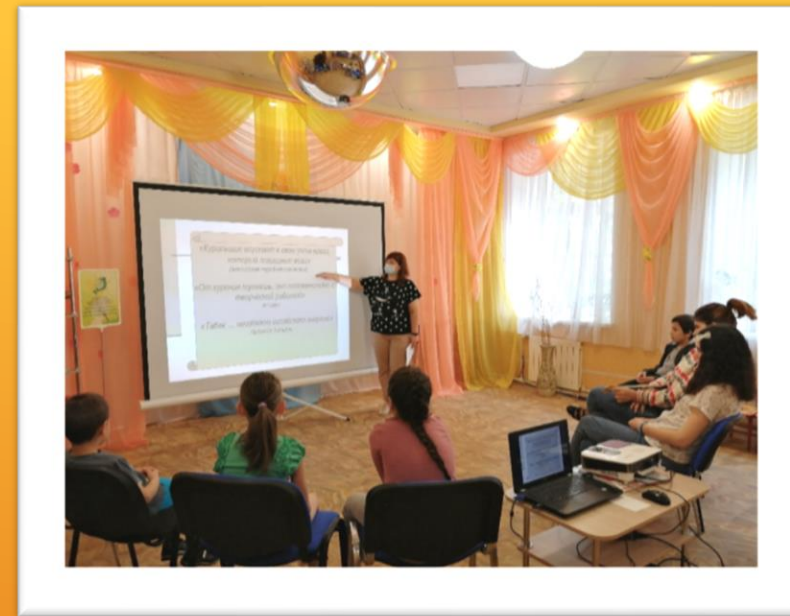
- ОРГАНИЗАЦИЯ РАБОТЫ С РОДИТЕЛЯМИ, НАПРАВЛЕННЫХ НА ВЫРАБОТКУ АНТИНАРКОТИЧЕСКОЙ НАСТОРОЖЕННОСТИ, КОРРЕКЦИЮ ДЕТСКО-РОДИТЕЛЬСКИХ ОТНОШЕНИЙ.



Программа «Берегиня» ориентирована на воспитанников стационарного отделения центра в возрасте от **10 до 17 лет**, их родителей.

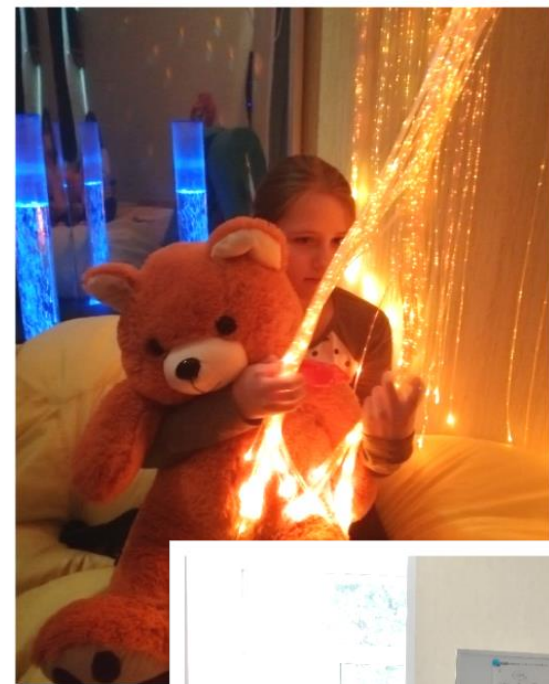
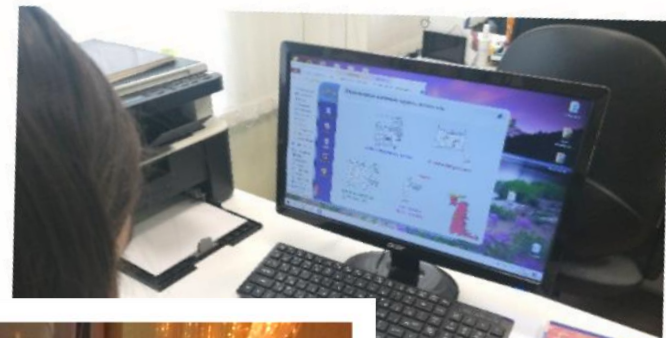
Программа рассчитана на календарный год.

План работы по реализации программы может дополняться, корректироваться в соответствии с особенностями развития и воспитания несовершеннолетних, воспитывающихся в центре в данный период.



Занятия в рамках реализации программы проводятся по следующим направлениям деятельности:

1. Психологическое обследование подростков с использованием специального программного обеспечения («Компьютерно-диагностический комплекс «Сталкер», разработчик НПФ «Амалтея» г. Санкт - Петербург);
2. Проведение индивидуальных занятий в сенсорной комнате с целью снятия психоэмоционального напряжения;
3. Проведение социально – реабилитационных мероприятий, а также занятий с элементами тренинга;
4. Проведение конкурсов рисунков и плакатов по темам: «Мы за здоровый образ жизни», «Скажем наркотикам НЕТ», «Мой выбор» и другие;
5. Просмотр кинофильмов и видеороликов с последующим обсуждением;
6. Индивидуальные беседы с несовершеннолетними по профилактике употребления ПАВ;
7. Оказание консультативной помощи родителям несовершеннолетних по данной теме.



РЕЗУЛЬТАТЫ РЕАЛИЗАЦИИ СОЦИАЛЬНО – РЕАБИЛИТАЦИОННОЙ ПРОГРАММЫ «БЕРЕГИНЯ»

За 2023 год мероприятиями программы охвачено 37 несовершеннолетних, проведено **50 занятий**. Из них **31** – групповое занятие и **19** – индивидуальных. Проведено **138 консультаций с 32 родителями** несовершеннолетних по темам: «Здоровая семья и алкоголь несовместимы», «Влияние родительского алкоголизма и склонности к табакокурению в семье на детей», «Влияние родительского алкоголизма на психологическое состояние детей» и другие.

В результате реализации программы «Берегиня» у подростков **повышается** уровень информированности о вреде психоактивных веществ, **повышается** самооценка, **формируется** умение «сказать нет», умение определять и нести ответственность за себя, свои действия и свой выбор, умение обратиться за помощью при необходимости.

Разработаны буклеты для родителей.



МЫ ВЫБИРАЕМ СПОРТ!



СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!