

Паспорт социальной практики  
**Профилактика суицидального поведения среди детей и подростков**

(наименование практики)

№	Раздел паспорта	Информация о практике
<b>I. Информация об организации</b>		
1.	Наименование учреждения, ФИО руководителя, адрес сайта	Государственное бюджетное учреждение социального обслуживания населения Владимирской области «Киржачский комплексный центр социального обслуживания населения» Директор Блинова Светлана Анатольевна, адрес сайта: <a href="https://gbusokirzhach.social33.ru/">https://gbusokirzhach.social33.ru/</a>
2.	ФИО, занимаемая должность, номер телефона и адрес электронной почты работника-разработчика практики	Волкова Наталья Викторовна, заместитель директора Тел.: 8 (49237) 2-96-89 e-mail: <a href="mailto:kirzhach_kcson@uszn.avo.ru">kirzhach_kcson@uszn.avo.ru</a>
<b>II. Общая информация о практике</b>		
3.	Наименование практики	Профилактика суицидального поведения среди детей и подростков
4.	Целевая аудитория практики	Несовершеннолетние в возрасте до 18 лет, у которых в силу жизненных обстоятельств имеются трудности во взаимоотношениях с окружающими людьми, в т.ч. со сверстниками
5.	Территория внедрения практики, сроки реализации	ГБУСО ВО «Киржачский комплексный центр социального обслуживания населения» Город Киржач, Владимирская область Дата начала реализации практики: 2021 год Срок реализации: постоянного действия
6.	Тип практики	Устоявшаяся практика.
<b>III. Описание практики</b>		
7.	Цели практики	Организация профилактической работы по предупреждению суицидальных действий среди подростков, развитие стрессоустойчивости, сохранение и укрепление психического здоровья несовершеннолетних.
8.	Задачи практики	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Выявление детей «группы риска», обучение данной группы методам релаксации и саморегуляции.</li> <li>• Взаимодействие со специалистами различных учреждений и организаций;</li> <li>• Пропаганда здорового образа жизни, формирование у несовершеннолетних позитивного образа Я.</li> </ul>
9.	Краткое описание практики	Реализация практики включает направления: 1. Выявление и реабилитация детей «группы риска» и семей, находящихся в социально опасном положении: <ul style="list-style-type: none"> <li>• диагностика – тесты на определение личностной и реактивной тревожности, подверженности стрессу;</li> <li>• фиксирование данных по социально</li> </ul>

		<p>неблагополучным семьям, детям, склонным к суицидальному поведению;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• проведение профилактических мероприятий, направленных на снижение суицидального риска.</li> </ul> <p>2. Пропаганда здорового образа жизни, сохранение и укрепление психического здоровья среди детей и подростков:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• организация досуга несовершеннолетних для формирования широкого круга интересов, увлечений, занятий, направленных на укрепление и сохранение психического и физического здоровья;</li> <li>• организация и проведение мероприятий, акций по пропаганде ЗОЖ, вовлечение детей «группы риска» в массовые и социально-значимые мероприятия.</li> </ul> <p>3. Оптимизация межличностных отношений. В целях предупреждения кризисных состояний и коррекции психологического неблагополучия осуществляется коррекционно-развивающая деятельность: тренинги с несовершеннолетними, ориентированные на знакомство со своими психологическими особенностями, сильными и слабыми сторонами, способами их коррекции, способами снятия тревожности; тренинги межличностного общения, мастерские ценностных ориентаций.</p>
10.	Социальные результаты, доказательность практики	<p>С 2021 по 2024 год систематически ведется работа по профилактике и предупреждению детского суицида и детей, имеющих жизненные проблемы.</p> <p>Реализация проекта по профилактике суицидального поведения детей и подростков осуществляется через совместную работу психолога и специалистов по работе с семьей.</p> <p>В отделении профилактики безнадзорности имеется разработанная нормативно-правовая база, отдельная папка с нормативной, инструктивно-методической документацией по профилактике суицида среди несовершеннолетних. На постоянной основе реализуется план мероприятий по профилактике суицидального поведения среди несовершеннолетних.</p> <p>В 2021 году в едином банке данных ДеСОП находилось 33 несовершеннолетних, к концу года количество несовершеннолетних составляло: 17</p> <p>В 2024 году на учете ДЕСОП находится 14 несовершеннолетних. Прослеживается положительная динамика снижения правонарушителей. За весь период реализации социальной практики на профилактический учет</p>

		<p>по причине суицидальных наклонностей никто поставлен не был.</p> <p>В рамках проведения профилактической работы систематически проводятся рейды по семьям, находящимся в ДЕСОП, проводятся беседы с родителями, индивидуальные консультации с несовершеннолетними.</p> <p>В течение 2024 года организованы различные виды профилактических мероприятий:  <u>Информационные встречи, беседы, дискуссии, занятия с элементами тренинга:</u></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. «Жизненные ценности»;</li> <li>2. «Привычки и здоровье»;</li> <li>3. «наши эмоции -наши поступки!»;</li> <li>4. «Умей управлять эмоциями»;</li> <li>5. «Способы саморегуляции»;</li> <li>6. «Трудные ситуации могут научить меня»;</li> <li>7. Как сказать: «НЕТ!».</li> </ol> <p>Совместно с психологом были разработаны рекомендации, памятки и буклеты для родителей:  - «Конфликты с собственным ребенком и пути их решения»;  - «Первые проблемы подросткового возраста»;  - «Почему ребенок не хочет жить?»;  - «Ложь и правда о суициде, родителям о подростковом суициде»;  - «Советы психолога для родителей по воспитанию подростка».</p> <p>Результаты реализации практики:  - осуществление социальной и психологической защиты детей;  - снижение количества детей с девиантным поведением;  - предотвращение суицидальных попыток.</p> <p>В рамках реализации практики участники овладевают практическими навыками разрешения жизненных проблем, конфликтных ситуаций в семье, школе, личной жизни. Мероприятия способствуют формированию у несовершеннолетних правильного реагирования на сложные жизненные ситуации, умений делать правильный выбор и преодолевать трудности. Родители знакомятся с информацией о причинах, факторах и динамике суицидального поведения среди детей.</p>
11.	Роль социальных партнеров в реализации практики	<p>К реализации проекта привлекается волонтерский отряд «Орион» Киржачского КМК. Работа волонтерского отряда заключается в профилактике асоциального поведения среди детей и подростков (участие в досуговых и трудовых мероприятиях, праздниках). Организованы встречи волонтерского отряда с</p>

		несовершеннолетними в целях мотивации детей на социально полезную деятельность, помощь и поддержку, готовность помочь людям, оказавшимся в трудной жизненной ситуации.
12.	Оценка возможности тиражирования практики, коммуникационное продвижение практики	Имеются необходимые методические условия для тиражирования технологии на региональном уровне: нормативная и инструктивно-методическая документация, план мероприятий, методические рекомендации, памятки и буклеты для родителей.
13.	Дополнительная информация о практике	<a href="https://gbusokirzhach.social33.ru/otsentre/profilaktika-suitsidalnogo-povedeniya-nesovershennoletnikh.php">https://gbusokirzhach.social33.ru/otsentre/profilaktika-suitsidalnogo-povedeniya-nesovershennoletnikh.php</a>

Государственное бюджетное учреждение социального обслуживания Владимирской области  
«Киржачский комплексный центр социального обслуживания населения»

отделение профилактики безнадзорности и правонарушения несовершеннолетних

Проект:

Профилактика суицидального поведения среди детей и подростков

Киржач

2024

# АКТУАЛЬНОСТЬ ПРОЕКТА



За последние годы значительно увеличилось число суицидальных попыток и завершённых самоубийств, среди молодежи и даже детей. Самоубийство подростков занимает третье место среди ведущих причин смертельных случаев и четвертое - среди основных причин потенциальной потери жизни. В целом ряде случаев подростки решались на самоубийство из-за равнодушного отношения родителей и педагогов к их проблемам, протестуя, таким образом, против безразличия и жестокости взрослых.

Решаются на такой шаг, как правило, замкнутые, ранимые, страдающие от одиночества и чувства собственной ненужности подростки, потерявшие смысл жизни. Причиной суицида могут быть также алкоголизм и наркомания, как родителей, так и самих подростков, индивидуальные психологические особенности человека, внутриличностные конфликты и т.п. Проблема детских суицидов присуща как неблагополучным семьям, так и семьям с внешними признаками социального и финансового благополучия.

Своевременная помощь, участливое отношение к подросткам, попавших в трудную жизненную ситуацию, помогли бы избежать трагедий

# ЦЕЛЬ:

Организация профилактической работы по предупреждению суицидальных действий среди подростков, развитие стрессоустойчивости, сохранение и укрепление психического здоровья несовершеннолетних.



# Задачи проекта:



выявление детей «группы риска», обучение данной группы методам релаксации и саморегуляции.



взаимодействие со специалистами различных учреждений и организаций;



пропаганда здорового образа жизни, формирование у несовершеннолетних позитивного образа Я.





# РЕАЛИЗАЦИЯ ПРОЕКТА



## Выявление и реабилитация детей «группы риска» и семей, находящихся в социально опасном положении:

- диагностика – тесты на определение личностной и реактивной тревожности, подверженности стрессу;
- индивидуальное консультирование подростка и членов семьи;



## Пропаганда здорового образа жизни, сохранение и укрепление психического здоровья среди детей и подростков:

- организация досуга несовершеннолетних для формирования широкого круга интересов, увлечений, занятий, направленных на укрепление и сохранение психического и физического здоровья
- организация и проведение мероприятий, акций по пропаганде ЗОЖ, вовлечение детей «группы риска» в массовые и социально-значимые мероприятия.
- информационные методы (памятки, стендовая информация, информационные листы, буклеты).



## Оптимизация межличностных отношений:

- вовлечение несовершеннолетних в социально-значимые сферы жизнедеятельности (культура, спорт, искусства, наука и др.).

# Профилактика суицидального поведения- это совместная работа

Психолог  
Специалист по работе с семьей



Образовательные учреждения



Инспектор по делам несовершеннолетних



Родители



Медицинский работник



Сверстники



# Ожидаемый результат

Организованная таким образом работа позволит осуществлять социальную и психологическую защиту детей, снизить количество детей с девиантным поведением и избежать суицидальных попыток. Также позволит организовать работу по оптимизации детско-родительских взаимоотношений.

