

Паспорт социальной практики
Профилактика суицидального поведения среди детей и подростков

(наименование практики)

№	Раздел паспорта	Информация о практике
I. Информация об организации		
1.	Наименование учреждения, ФИО руководителя, адрес сайта	Государственное бюджетное учреждение социального обслуживания населения Владимирской области «Киржачский комплексный центр социального обслуживания населения» Директор Блинова Светлана Анатольевна, адрес сайта: https://gbusokirzhach.social33.ru/
2.	ФИО, занимаемая должность, номер телефона и адрес электронной почты работника-разработчика практики	Волкова Наталья Викторовна, заместитель директора Тел.: 8 (49237) 2-96-89 e-mail: kirzhach_kcson@uszn.avo.ru
II. Общая информация о практике		
3.	Наименование практики	Профилактика суицидального поведения среди детей и подростков
4.	Целевая аудитория практики	Несовершеннолетние в возрасте до 18 лет, у которых в силу жизненных обстоятельств имеются трудности во взаимоотношениях с окружающими людьми, в т.ч. со сверстниками
5.	Территория внедрения практики, сроки реализации	ГБУСО ВО «Киржачский комплексный центр социального обслуживания населения» Город Киржач, Владимирская область Дата начала реализации практики: 2021 год Срок реализации: постоянного действия
6.	Тип практики	Устоявшаяся практика.
III. Описание практики		
7.	Цели практики	Организация профилактической работы по предупреждению суицидальных действий среди подростков, развитие стрессоустойчивости, сохранение и укрепление психического здоровья несовершеннолетних.
8.	Задачи практики	<ul style="list-style-type: none"> • Выявление детей «группы риска», обучение данной группы методам релаксации и саморегуляции. • Взаимодействие со специалистами различных учреждений и организаций; • Пропаганда здорового образа жизни, формирование у несовершеннолетних позитивного образа Я.
9.	Краткое описание практики	Реализация практики включает направления: 1. Выявление и реабилитация детей «группы риска» и семей, находящихся в социально опасном положении: <ul style="list-style-type: none"> • диагностика – тесты на определение личностной и реактивной тревожности, подверженности стрессу; • фиксирование данных по социально

		<p>неблагополучным семьям, детям, склонным к суицидальному поведению;</p> <ul style="list-style-type: none"> • проведение профилактических мероприятий, направленных на снижение суицидального риска. <p>2. Пропаганда здорового образа жизни, сохранение и укрепление психического здоровья среди детей и подростков:</p> <ul style="list-style-type: none"> • организация досуга несовершеннолетних для формирования широкого круга интересов, увлечений, занятий, направленных на укрепление и сохранение психического и физического здоровья; • организация и проведение мероприятий, акций по пропаганде ЗОЖ, вовлечение детей «группы риска» в массовые и социально-значимые мероприятия. <p>3. Оптимизация межличностных отношений. В целях предупреждения кризисных состояний и коррекции психологического неблагополучия осуществляется коррекционно-развивающая деятельность: тренинги с несовершеннолетними, ориентированные на знакомство со своими психологическими особенностями, сильными и слабыми сторонами, способами их коррекции, способами снятия тревожности; тренинги межличностного общения, мастерские ценностных ориентаций.</p>
10.	Социальные результаты, доказательность практики	<p>С 2021 по 2024 год систематически ведется работа по профилактике и предупреждению детского суицида и детей, имеющих жизненные проблемы.</p> <p>Реализация проекта по профилактике суицидального поведения детей и подростков осуществляется через совместную работу психолога и специалистов по работе с семьей.</p> <p>В отделении профилактики безнадзорности имеется разработанная нормативно-правовая база, отдельная папка с нормативной, инструктивно-методической документацией по профилактике суицида среди несовершеннолетних. На постоянной основе реализуется план мероприятий по профилактике суицидального поведения среди несовершеннолетних.</p> <p>В 2021 году в едином банке данных ДеСОП находилось 33 несовершеннолетних, к концу года количество несовершеннолетних составляло: 17</p> <p>В 2024 году на учете ДЕСОП находится 14 несовершеннолетних. Прослеживается положительная динамика снижения правонарушителей. За весь период реализации социальной практики на профилактический учет</p>

		<p>по причине суицидальных наклонностей никто поставлен не был.</p> <p>В рамках проведения профилактической работы систематически проводятся рейды по семьям, находящимся в ДЕСОП, проводятся беседы с родителями, индивидуальные консультации с несовершеннолетними.</p> <p>В течение 2024 года организованы различные виды профилактических мероприятий: <u>Информационные встречи, беседы, дискуссии, занятия с элементами тренинга:</u></p> <ol style="list-style-type: none"> 1. «Жизненные ценности»; 2. «Привычки и здоровье»; 3. «наши эмоции -наши поступки!»; 4. «Умей управлять эмоциями»; 5. «Способы саморегуляции»; 6. «Трудные ситуации могут научить меня»; 7. Как сказать: «НЕТ!». <p>Совместно с психологом были разработаны рекомендации, памятки и буклеты для родителей:</p> <ul style="list-style-type: none"> - «Конфликты с собственным ребенком и пути их решения»; - «Первые проблемы подросткового возраста»; - «Почему ребенок не хочет жить?»; - «Ложь и правда о суициде, родителям о подростковом суициде»; - «Советы психолога для родителей по воспитанию подростка». <p>Результаты реализации практики:</p> <ul style="list-style-type: none"> - осуществление социальной и психологической защиты детей; - снижение количества детей с девиантным поведением; - предотвращение суицидальных попыток. <p>В рамках реализации практики участники овладевают практическими навыками разрешения жизненных проблем, конфликтных ситуаций в семье, школе, личной жизни. Мероприятия способствуют формированию у несовершеннолетних правильного реагирования на сложные жизненные ситуации, умений делать правильный выбор и преодолевать трудности. Родители знакомятся с информацией о причинах, факторах и динамике суицидального поведения среди детей.</p>
11.	Роль социальных партнеров в реализации практики	<p>К реализации проекта привлекается волонтерский отряд «Орион» Киржачского КМК. Работа волонтерского отряда заключается в профилактике асоциального поведения среди детей и подростков (участие в досуговых и трудовых мероприятиях, праздниках). Организованы встречи волонтерского отряда с</p>

		несовершеннолетними в целях мотивации детей на социально полезную деятельность, помощь и поддержку, готовность помочь людям, оказавшимся в трудной жизненной ситуации.
12.	Оценка возможности тиражирования практики, коммуникационное продвижение практики	Имеются необходимые методические условия для тиражирования технологии на региональном уровне: нормативная и инструктивно-методическая документация, план мероприятий, методические рекомендации, памятки и буклеты для родителей.
13.	Дополнительная информация о практике	https://gbusokirzhach.social33.ru/otsentre/profilaktika-suitsidalnogo-povedeniya-nesovershennoletnikh.php

Государственное бюджетное учреждение социального обслуживания Владимирской области
«Киржачский комплексный центр социального обслуживания населения»

отделение профилактики безнадзорности и правонарушения несовершеннолетних

Проект:

Профилактика суицидального поведения среди детей и подростков

Киржач

2024

АКТУАЛЬНОСТЬ ПРОЕКТА



За последние годы значительно увеличилось число суицидальных попыток и завершённых самоубийств, среди молодежи и даже детей. Самоубийство подростков занимает третье место среди ведущих причин смертельных случаев и четвертое - среди основных причин потенциальной потери жизни. В целом ряде случаев подростки решались на самоубийство из-за равнодушного отношения родителей и педагогов к их проблемам, протестуя, таким образом, против безразличия и жестокости взрослых.

Решаются на такой шаг, как правило, замкнутые, ранимые, страдающие от одиночества и чувства собственной ненужности подростки, потерявшие смысл жизни. Причиной суицида могут быть также алкоголизм и наркомания, как родителей, так и самих подростков, индивидуальные психологические особенности человека, внутриличностные конфликты и т.п. Проблема детских суицидов присуща как неблагополучным семьям, так и семьям с внешними признаками социального и финансового благополучия.

Своевременная помощь, участливое отношение к подросткам, попавших в трудную жизненную ситуацию, помогли бы избежать трагедий

ЦЕЛЬ:

Организация профилактической работы по предупреждению суицидальных действий среди подростков, развитие стрессоустойчивости, сохранение и укрепление психического здоровья несовершеннолетних.



Задачи проекта:



выявление детей «группы риска», обучение данной группы методам релаксации и саморегуляции.



взаимодействие со специалистами различных учреждений и организаций;



пропаганда здорового образа жизни, формирование у несовершеннолетних позитивного образа Я.



РЕАЛИЗАЦИЯ ПРОЕКТА



Выявление и реабилитация детей «группы риска» и семей, находящихся в социально опасном положении:

- диагностика – тесты на определение личностной и реактивной тревожности, подверженности стрессу;
- индивидуальное консультирование подростка и членов семьи;



Пропаганда здорового образа жизни, сохранение и укрепление психического здоровья среди детей и подростков:

- организация досуга несовершеннолетних для формирования широкого круга интересов, увлечений, занятий, направленных на укрепление и сохранение психического и физического здоровья
- организация и проведение мероприятий, акций по пропаганде ЗОЖ, вовлечение детей «группы риска» в массовые и социально-значимые мероприятия.
- информационные методы (памятки, стендовая информация, информационные листы, буклеты).



Оптимизация межличностных отношений:

- вовлечение несовершеннолетних в социально-значимые сферы жизнедеятельности (культура, спорт, искусства, наука и др.).

Профилактика суицидального поведения- это совместная работа

Психолог
Специалист по работе с семьей



Образовательные учреждения



Инспектор по делам несовершеннолетних



Родители



Медицинский работник



Сверстники



Ожидаемый результат

Организованная таким образом работа позволит осуществлять социальную и психологическую защиту детей, снизить количество детей с девиантным поведением и избежать суицидальных попыток. Также позволит организовать работу по оптимизации детско-родительских взаимоотношений.

