

Бывают моменты,  
когда плохо на душе  
и сам не знаешь,  
как выбраться  
из ситуации,  
в которую попал.

Наш телефон  
8 - 800 - 2000 - 122  
работает круглосуточно!

Ты и Я, нас уже двое,  
мы многое можем сделать  
Звони!  
И ТЕБЕ ПОМОГУТ



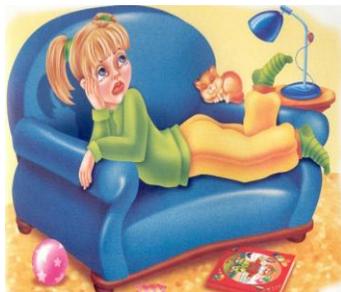
НАМ ВАЖЕН КАЖДЫЙ ТВОЙ ЗВОНОК

## ДЕТСКИЙ ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ

### Давайте знакомиться



Мы – Детский телефон доверия, который работает во Владимирском регионе. Основная наша задача – оказание квалифицированной, анонимной и бесплатной первичной психологической помощи по телефону детям, подросткам, их родителям, переживающим кризисные состояния, профилактика негативных тенденций у данной категории населения.



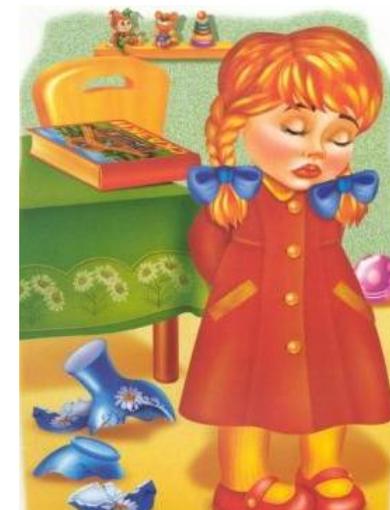
### Наш Детский телефон доверия имеет 2 характерные особенности:

- 1 Детский телефон доверия – полностью анонимная служба, т.е. Вы имеете право сохранить в тайне имя и любую другую информацию, которую не захотите открывать;
- 1 Детский телефон доверия – абсолютно бесплатный. Думаем, что это не требует комментариев.

В разговоре с абонентом мы всегда исходим из того, что человек имеет право быть таким, какой он есть. Мы никого не собираемся осуждать, критиковать или учить жить. У каждого периодически возникают ситуации, в которых трудно разобраться в настоящий момент. Конечно, в большинстве случаев вы в состоянии самостоятельно разрешить свои проблемы, но профессиональная помощь необходима гораздо чаще, чем это может показаться.

### С какими проблемами можно обратиться по Детскому телефону доверия?

- 1 Личные трудности ребенка, когда ребенок слишком застенчив, у него есть страхи, ему трудно общаться со сверстниками, конфликты в классе с учащимися и педагогами.
- 1 Проблемы подросткового и юношеского возраста: самоопределение, отношения со сверстниками, одиночество, различные формы зависимостей.



- 1 Особые ситуации. К ним относятся смерть одного из членов семьи, развод родителей; появление нового члена семьи; поступление в детский сад или в школу; серьезная болезнь ребенка; насилие по отношению к самому ребенку или у него на глазах.
- 1 Трудности родителей во взаимоотношениях с ребенком: непослушание, упрямство, агрессивность, воровство.

У Вас есть возможность в трудную минуту набрать наш номер:  
**8-800-2000-122**

и поговорить с понимающим, сопереживающим собеседником, который прошел специальную подготовку в области психологического консультирования.