

УЧЕБНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН

Тематическое планирование занятий в сенсорно-динамическом зале «Дом Совы»

№ п/п	Название раздела, темы	Количество часов			Форма аттестации
		всего	теория	практика	
1.	Занятие №1. «Вводное занятие. Диагностика»	1	0.5	0.5	Наблюдение, рефлексия
2.	Занятие №2. «Развитие кинестетического восприятия (игры и упражнения)»	1	-	1	
3.	Занятие №3-4. «Упражнения на развитие баланса и координации»	2	0,5	1,5	
4.	Занятие №5-6. «Упражнения на формирование гибкости, ловкости, силы»	2	-	2	
5.	Занятие №7. «Когнитивно-коммуникационная физкультура»	1	-	1	
6.	Занятие №8. «Моторное планирование и саморегуляция»	1	-	1	
7.	Занятие №9. «Развитие зрительной и слуховой системы»	1	-	1	
8.	Занятие №10. «Внимание и память»	1	-	1	
9.	Занятие №11. «Ритмика»	1	-	1	
10.	Занятие №12. «Итоговая диагностика. Рекомендации»	1	-	1	
ВСЕГО:		12	1	11	

Количество учебных недель – 12.

Количество учебных дней – 12.

Даты начала и окончания учебных периодов: с 9 января по 5 апреля; с 8 апреля по 5 июля; с 1 сентября по 29 ноября.

Календарный учебный график работы строится в соответствии с графиком работы педагога дополнительного образования. Место проведения занятий: ул. Северная, д.4-А.

Учебно-тематический план групповых занятий «Активное движение»

№ п/п	Название раздела, темы	Количество часов			Форма аттестации
		всего	теория	практи ка	
1.	Занятие № 1. «Вводное занятие»	1	0.5	0.5	Наблюдение, рефлексия
2.	Занятие № 2, 3. «Красивая осанка»	2	0.5	1.5	
3.	Занятие № 4. «Правильное дыхание»	1	0.5	0.5	
4.	Занятие № 5-7. «На арене цирка»	3	0.5	2.5	
5.	Занятие № 8-9. «Силачи»	2	0.5	1.5	
6.	Занятие № 10-11 «Волшебные мячи»	2	0.5	1.5	
7.	Занятие № 12-13. «Обучение элементам спортивных игр (футбол, баскетбол, пионербол, теннис, городки)»	2	-	2	
8.	Занятие № 14. «Итоговое занятие. Диагностика»	1	-	1	
ВСЕГО:		14	3	11	

Количество учебных недель – 14.

Количество учебных дней – 14.

Даты начала и окончания учебных периодов – с 9 января по 26 апреля; с 2 сентября по 13 декабря.

Календарный учебный график работы строится в соответствии с графиком работы педагога дополнительного образования. Место проведения занятий: ул. Юбилейная, д. 44 (актовый зал).